

2022年度 医療安全研修のお知らせ

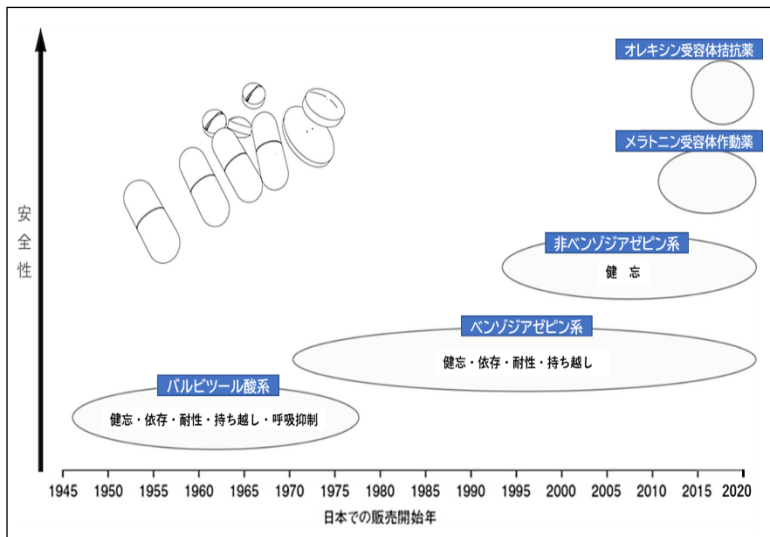
本年度第1回の医療安全研修を動画視聴による方法で行います。
研修期間：7月19日～7月30日 研修動画配信：7月19日

< お役立ち情報 >

新作用機序睡眠薬の出現による今後の睡眠薬処方動向

日本人の5人に1人が「睡眠で休養が取れていない」、「何らかの不眠がある」との調査結果があり、そのような不眠の訴えは加齢と共に増加して60歳以上では約3人に1人が睡眠問題で悩み、通院している人の20人に1人が不眠のために睡眠薬を服用していると言われています。

不眠症の治療の中心は薬物療法であり、右図に示したように、使用される睡眠薬は依存性の強いバルピツール酸系の中から、より忍容性の高いベンゾジアゼピン系やさらに副作用を軽減した非ベンゾジアゼピン系の睡眠薬に移ってきました。近年では、依存等のない安全性の高い睡眠薬として、新しい作用機序を有するメラトニン受容体作動薬（ラメルテオン）が2010年に、続いてオレキシン受容体拮抗薬が2014年にスポレキサント、2020年にレンボレキサントが薬価収載されています。



特養で処方された睡眠薬の種類について、2014年(対象者499人)と2018年(対象者548人)を比較調査した結果、ラメルテオンとスポレキサントの処方割合は0.4%から5.3%に増加していたのに対して、BZ系は14.4%から10.4%に有意に低下していたとの報告が本年5月の日本老年薬学会学術集会で報告され、今後の睡眠薬の使用はメラトニン受容体やオレキシン受容体をターゲットとした作用機序の睡眠薬にますます移行するのではないかと考えられます。

ちなみに、下表の睡眠薬について、当社での令和3年度睡眠薬種類別使用率（散剤と細粒剤を除く）は、BZ系が睡眠薬全体の59.3%、非BZ系が23.9%、オレキシン受容体拮抗薬ではデエビゴ2.9%、ベルソムラ10.2%、メラトニン受容体作動薬のロゼレム3.8%であり、非BZ系とオレキシン、メラトニン関連の睡眠薬を併せて約40%を占めていることから、BZ系睡眠薬の使用は明らかに減少しているように思われます。

ちなみに、下表の睡眠薬について、当社での令和3年度睡眠薬種類別使用率（散剤と細粒剤を除く）は、BZ系が睡眠薬全体の59.3%、非BZ系が23.9%、オレキシン受容体拮抗薬ではデエビゴ2.9%、ベルソムラ10.2%、メラトニン受容体作動薬のロゼレム3.8%であり、非BZ系とオレキシン、メラトニン関連の睡眠薬を併せて約40%を占めていることから、BZ系睡眠薬の使用は明らかに減少しているように思われます。

【不眠症治療のゴールと薬効評価】

不眠症治療のゴールは日中機能の改善であると言われていたことから、患者からはふらつき等の副作用症状はもとより、**薬効の確認に「眠れているかどうか」だけではなく、患者が日中に気分よく過ごせているかどうかを評価できる問いかけを行い、日中機能の改善を確認することが重要**であると言われています。

【参考文献】

- 厚生労働省、生活習慣病予防のための健康情報サイト、睡眠障害：https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/keywords/sleep-disorder
- 日経メディカル、選択肢広がる睡眠薬の使い方：https://medical.nikkeibp.co.jp/leaf/mem/pub/report/
- 日経メディカル、不眠症診療、これが「ニューノーマル」、PDF版、No.023、2021年10月1日号

分類	一般名	商品名	作用時間	不眠症用量(mg)	高齢者用量	規制	
オレキシン受容体拮抗薬	レンボレキサント	デエビゴ	短時間作用型	2.5-10	—	—	
	スポレキサント	ベルソムラ		10-20	1回15mg	—	
メラトニン受容体作動薬	ラメルテオン	ロゼレム	長短時間作用型	8	—	—	
非ベンゾジアゼピン系	ソルビデム	マイスリー、他		5-10	1回5mgから	—	
	ゾピクロン	アモパン、他		3.75-10	1回3.75から	30日	
	エスゾピクロン	ルネスタ、他		1-3	1回1-2mg	—	
GABA-A受容体作動薬(ベンゾジアゼピン受容体作動薬)	トリアゾラム	ハルシオン、他		短時間作用型	0.125-0.5	0.125-0.25	30日
	エチゾラム	デパス、他			1-3	1日1.5mgまで	30日
	プロチゾラム	レンドルミン、他		中間作用型	0.25	—	30日
	リルマザホン	リスミー、他			1-2	1回2mgまで	—
	ロルメタゼパム	イパミル、ロメット			1-2	1回2mgまで	30日
	フルニトラゼパム	サイレース			0.5-2	1回1mgまで	30日
	エスタゾラム	ユーロジン、他			1-4	—	30日
	ニトラゼパム	ベンザリン、他			5-10	—	90日
	クアゼパム	ドラール、他			20-30	—	30日
	フルラゼパム	ダルメート			10-30	—	30日
ハロキサゾラム	ソメリン	5-10	—	30日			